

Przemoc, hejt, samotność, zagubienie...

Jeśli potrzebujesz pomocy, eksperci Praw Dziecka czekają na potrzebujących wsparcia pod darmowym numerem **800 12 12 12** i na czacie na brpd.gov.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kolnie

Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy W Rodzinie "Niebieska Linia"

800-12-00-02 czynny przez całą dobę.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNA ON-LINE FUNDACJI DRABINA ROZWOJU

ZAWSZE JEST JAKIEŚ WYJŚCIE

<http://www.drabina.org/>

Szpital Ogólny w Kolnie

OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI MŁODZIEŻY

Oferujemy:

- Porady psychologiczne
- Sesje psychoterapii indywidualnej, rodzinnej i grupowej
- Sesje wsparcia psychospołecznego realizowane stacjonarnie i w środowisku domowym, rodzinnym, szkolnym oraz wychowawczym
- Działania edukacyjne
- Konsultacje rodzinne



Poniedziałek,
Środa,
Czwartek
8.00-16.00

Wtorek,
Piątek
11.00-20.00

Jeśli doświadczasz:

- sytuacji trudnych, kryzysowych,
- problemów komunikacyjnych
- zaburzeń lękowych, depresyjnych
- przemocy
- innych

Zadzwoń lub przyjdź:

nr tel. **86 273 93 68**



Nasz adres:
11-go Listopada 1
18-500 Kolno
pokój nr 22

Pomoc oferujemy bezpłatnie oraz bez skierowania